

# Veertigdagenboekje 2025



**Als nieuw**

**Leven in het licht  
van Gods Koninkrijk**

**Commissie Kerk in Actie Vroomshoop  
Uitgave 2025 (19<sup>e</sup> jaargang)**

## veertig dagen

woorden van Jezus  
gaan veertig dagen  
met ons mee

vergezellen ons denken en doen  
veertig dagen aan één

hechten zich  
ondanks alle uiterlijk vertoon  
aan hart en nieren

woordeloos vormen ze  
maken het hart gevoelig  
voor vreugde filteren  
ze wat van waarde is  
het overige mag aan ons voorbij gaan

*(Aukje Wijma)*

**'Als nieuw! Leven in het licht van Gods Koninkrijk'** is titel van het 'Veertigdagenboekje 2025'. De titel sluit aan bij het jaarthema van de Protestantse Kerk Nederland en Kerk in Actie Utrecht.

Het thema is gebaseerd op het hoofdstuk 'Van U is het Koninkrijk' uit de visienota van de Protestantse Kerk Nederland.

Daarover zegt scriba René de Reuver: *"We bidden om de komst van het koninkrijk van God. Tegelijkertijd weten we door het woord van Jezus dat het koninkrijk nabij is, onder ons, hier en nu. Het is overal waar Jezus zich laat vinden en wij ons door Hem laten vinden. Dit vraagt om de levenskunst van scherp zien en onderscheiden waar het op aankomt. Deze levenshouding daagt ons uit om 'als nieuw' te leven. Door te bidden, te zingen, te vieren en het goede te doen voeden we deze hoopvolle levenshouding."*

Met het 'Veertigdagenboekje 2025' wil de commissie Kerk in Actie Vroomshoop 'verbinding leggen' met het jaarthema, via gedichten, gebeden, citaten, verhaaltjes, afbeeldingen en ..... een puzzel. Bijdragen zijn aangereikt door 'eigen' gemeenteleden en mensen van buiten onze kerkelijke gemeente (ook van eerdere jaargangen). Behoeftte om te reageren op bijdragen uit het 'Veertigdagenboekje'; neem dan contact op met Harry Lantink (tel. 0546 - 64 31 28) of mail [hlantink@hotmail.com](mailto:hlantink@hotmail.com).

Veel leesplezier.

**Woensdag 5 maart 2025**

*~ Aswoensdag ~*

Gebed

Laat ons bidden dat wij  
in deze Veertigdagentijd  
de weg vinden naar onszelf;  
dat we onszelf vragen stellen als:  
om welke dingen maken we ons druk?  
waaraan geven we onze tijd en ons geld?

Laat ons bidden dat wij  
in deze Veertigdagentijd  
de weg vinden naar anderen;  
hoe komt het dat we met bepaalde  
mensen niet uit de voeten kunnen,  
hoe kunnen we van ons uit  
een weg banen naar hen toe?

Laat ons bidden dat wij  
in deze Veertigdagentijd  
ons bevrijden van het oordeel  
over anderen;  
dat wij niet onmiddellijk klaar staan  
met onze verwijten,  
maar eerst vragen stellen aan onszelf.

Heer onze God,  
maak ons leeg en open,  
maak ons kwetsbaar en ontvankelijk;  
naar het beeld van Jezus,  
de zoon naar uw hart.

Amen

*(ds. Peter ten Kleij – Nijverdal)*



**Donderdag 6 maart 2025**

*Woorden*

*Soms zoek je woorden  
om te spreken  
soms zoek je woorden  
voor een beetje troost*

*maar hoe je zoekt  
je vindt ze niet*

*zijn er wel woorden  
voor intens verdriet?*

*soms is een klein gebaar  
voldoende  
een blik, een hand,  
een arm om iemand heen*

*zo'n klein gebaar  
zegt meer dan woorden  
geeft het gevoel  
je bent niet alleen*

*(Ina Sipkes De Smit)*



## Vrijdag 7 maart 2025

Aandacht is een variatie van liefde.  
Ze is een geschenk dat je ontvangt  
en geven kunt.  
Ze is niet alleen op zichzelf gericht.  
Ze ziet ook de ander.  
Ze verspreidt licht.  
Ze heeft fantasie en is verrassend.  
Ze haalt mensen uit de schaduw.  
Ze is attent en creatief.  
Ze denkt aan wie gemist wordt.  
Ze kan stil zijn.  
Maar ook stem geven  
aan wat vergeten wordt.  
Aandacht is voedsel voor de ziel.  
Onmisbaar als de Liefde.

*(Marinus van den Berg)*



## Zaterdag 8 maart 2025

Meegaan

zoeken naar de hoop  
die Hij ons wil geven  
tijdens donkere dagen

met gevouwen handen  
zomaar mogen zwijgen  
Hij kent al onze vragen

zoeken in het geloof  
in de zuivere woorden  
van een gedicht

in de opengeslagen bijbel  
juist die tekst vinden  
het veelbelovende licht

zoeken naar liefde  
in elke verbinding  
de mensen om ons heen

aandachtig luisteren  
een arm, een hand, samen  
niemand alleen

*(Hilly Nicolay)*

**Zondag 9 maart 2025**

***God ziet naar je om ( ..... naar Psalm 139 ....)***

*God ziet naar je om,  
naar jou persoonlijk, wie je ook bent.  
Hij ziet je, hij begrijpt je,  
want Hij is het die je tot leven riep,  
Hij weet wat in je omgaat,  
wat je voelt wat je denkt,  
wat je graag wilt en wat je kunt,  
waar je sterkte ligt en je zwakheid.  
In dagen van vreugde alsook in tijden  
van droefheid ziet hij naar je om.  
Hij voelt met je mee als je hoopvol bent,  
maar ook temidden van de bekoring  
In al wat je angstig maakt,  
in alles wat door je herinnering gaat  
in al wat je opbeurt en in alles  
wat je droevig stemt, stelt Hij belang.  
Van je voetzool tot je kruin kent Hij jou  
Hij omsluit je helemaal  
Hij draagt je in zijn armen,  
Hij tilt je op en zet je neer.  
Of je glimlacht, of je schreit,  
ziek bent of gezond,  
Hij leest het af van je gelaat.  
Teder kijkt Hij op je neer;  
Hij hoort je stem, je harteklop,  
Hij hoort je tot je zuchten toe.  
Niet meer geef jij om jezelf  
dan Hij houdt van jou .....*

*(Vrij naar J.H. Newman)*



**Maandag 10 maart 2025**

## **Stilte**

*(Rob de Nijs; tekst Belinda Meuldijk)*

.....

Stilte is een plek waar ik nooit kom  
Stilte is een berg die ik beklom  
En zie oh zie wie oh wie je tegenkomt  
Stilte in het midden van de storm  
Waar handen ineens uitstrekken naar anderen  
Waar we weten hoe we iets kunnen veranderen  
Aan de kringloop van honger op de blauwe planeet  
En de zee van plastic en wie weet hemelsbreed  
En de brandende bossen al het menselijk leed  
Wat niemand wil weten maar iedereen weet  
Stilte is een plek waar ik nu kom

.....

*(gedeelte van het lied is weergegeven)*





**Dinsdag 11 maart 2025**

## **Ik ben op reis** *(Elly & Rikkert Zuiderveld)*

Ik ben op reis  
al weet ik niet waarheen  
maar ergens stond geschreven  
dat ik deze weg moest gaan  
en al aarzel ik soms even  
langs die eindeloze baan  
toch weet ik  
iemand ging me voor  
en daarom  
ga ik door

Ik ben een vogel die z'n vleugels spreidt  
zo wil ik vliegen altijd verder dan de zon  
ik ben een paard dat zonder teugels rijdt  
maar er is iemand die me leidt.  
en hij zegt: kom

Ik heb geen geld  
geen kaart en geen kompas  
maar ik zie de tekens  
en die zeggen mij genoeg  
en al geeft er niemand antwoord  
op de dingen die ik vroeg  
toch weet ik  
aan het eind vind ik gehoor  
en daarom  
ga ik door

Ik ben op reis  
al weet ik niet waarom  
maar ik luister naar de stilte  
en die zegt mij om te gaan  
en al verlaat ik al m'n vrienden  
moet ik overal vandaan  
toch weet ik  
er is geen ander spoor  
en daarom  
ga ik door



**Woensdag 12 maart 2025**

*~ Biddag voor Gewas en Arbeid ~*



**Zolang er mensen zijn op aarde**

*Zolang er mensen zijn op aarde,  
zolang de aarde vruchten geeft,  
zolang zijt Gij ons aller Vader,  
wij danken U voor al wat leeft.*

*Zolang de mensen woorden spreken,  
zolang wij voor elkaar bestaan,  
zolang zult Gij ons niet ontbreken,  
wij danken U in Jezus' naam.*

*Gij voedt de vogels in de bomen,  
Gij kleedt de bloemen op het veld,  
o Heer, Gij zijt mijn onderkomen  
en al mijn dagen zijn geteld.*

*(Lied 891 uit 'Liedboek voor de Kerken')*

**Donderdag 13 maart 2025**

Jij daar in het donker  
jij daar in de nacht  
jij die naar de hemel kijkt  
En op een wonder wacht

Jij daar in de doolhof  
En jij die wordt vergeten  
Jij die naar het licht zoekt  
En de keten wil doorbreken

Jij denkt niet alleen  
Jij droomt niet alleen  
Jij staat niet alleen  
Want wij staan aan jouw kant

Jij daar die blijft vechten  
Tegen de molens in de wind  
Die blijft geloven in de liefde  
Tegen alle stroming in

Jij bent niet alleen  
Jij droomt niet alleen  
Jij staat niet alleen  
Want wij staan aan jouw kant



**Vrijdag 14 maart 2025**



**Dit is een morgen als ooit de eerste**

*Dit is een morgen als ooit de eerste,  
zingende vogels geven hem door.  
Dank voor het zingen, dank voor de morgen,  
beide ontspringen nieuw aan het woord.*

*Dauw op de aarde, zonlicht van boven,  
vochtige gaarde, geurig als toen.  
Dank voor gewassen, grassen en bomen,  
al wie hier wandelt, ziet: het is goed.*

*Dag van mijn leven, licht voor mijn ogen,  
licht dat ooit speelde waar Eden lag.  
Dank elke morgen Gods nieuwe schepping,  
dank opgetogen Gods nieuwe dag.*



Lied 216 uit 'Liedboek voor de Kerken'  
Oorspronkelijk: Eleanor Farjeon – 'Morning has broken'  
Melodie: Keltische volksmelodie  
Vertaling: Andries Govaart  
Ook gezongen door Cat Stevens

**Zaterdag 15 maart 2025**

***Vandaag kijk ik alleen nog maar omhoog***

*Vandaag wil ik de stilte om me heen*

*Vandaag hoef ik niet verder*

*Even niet meer opgejaagd*

*Geen geren en geen gehaast*

*Ik loop mezelf te vaak voorbij*

*Vandaag ben ik van mij*

*En als jij me niet meer vinden kunt*

*Ik hou me niet verborgen*

*Voor degene die me ziet zoals ik ben*

*En die elke vezel kent*

*Vandaag ben ik thuis bij Ik ben.*

*(Psalmen Anders 11a; tekst Roeland Smith)*



**Zondag 16 maart 2025**



## **DE TIJD VERDWIJNT (..... naar Psalm 139 .....**)

Nog voor ik wist van ademen,  
nog voor ik in haar schoot ontwaakte,  
nog voor ik geboren was,  
wist Jij van mijn bestaan.

Jij doorgrondt mij,  
Jij kent mij.  
Jij weet mijn zwakke kanten,  
Jij weet waar ik sta en zit,  
Jij weet van mijn bestaan.

En altijd weer roep Jij mijn naam,  
geef je dag en nacht,  
geef je tijd en eeuwigheid,  
geef je Jezelf:....de GESCHIEDENE...

Ik roep Je NAAM,  
ik zoek Jouw hulp,  
ik verlang naar Jouw nabijheid,  
ik ga de weg die toekomst heet,  
om Jouw is mijn bestaan.

Hoor Ik ben.....  
Hoor Ik ben de EEUWIGE..., DE EEUWIGE.....

Ver voor die tijd riep Jij mijn naam,  
gaf je dag en nacht,  
gaf je tijd en eeuwigheid,  
gaf je Jezelf: ....de AANWEZIGE....

Al dwaal ik door dikke mist,  
al vlucht ik in hoge bergen,  
Jij weet waar ik ga en lig,  
Jij vindt mij overal.

Jouw gedachten zijn te groot,  
Jouw daden zijn niet voor te stellen.  
Niet begrijpend zoekende,  
welk spoor leidt mij naar Jou?

Begin en eind,  
de tijd verdwijnt,  
wordt de eeuwigheid.  
Doel en zin van mijn bestaan,  
Jijzelf gaf ons Jouw naam;

**Maandag 17 maart 2025**



### **De weg naar het Licht**

De weg naar het Licht  
een weg vol van alles  
vol van pijn  
vol van leren  
vol van liefde  
vol van verraad  
en vol van nog veel meer

De weg naar het Licht  
is de weg naar de Liefde  
Liefde van God voor Zijn Zoon  
Liefde van Jezus voor ons  
wij, die de zonden hebben begaan  
waarvoor Hij is gekruisigd  
als dat geen ware Liefde is!

*(Joke van Rosmalen)*

## Dinsdag 18 maart 2025

### Momenten

Het zijn maar momenten, dat we ons dicht bij U voelen.

Soms is het ver weg.

Dan denken we: Waar zijn we mee bezig?

Waar moet het naar toe?

De wereld lijkt rot tot op het bot.

Maakt het iets uit dat wij naar de kerk gaan?

Dat we Christen zijn?

Wordt de wereld er beter van?

Of de kerk ..... wordt die er beter van?

Er is zoveel geharrewar binnen en buiten de kerk.

Er zijn altijd voor- en tegenstanders van allerlei kwesties en besluiten.

En die worden tegen elkaar uitgespeeld.

Zijn wij Christenen?

Maar de minste willen zijn, zichzelf willen inleveren voor vrede,  
een echte volgeling van Christus zijn .....?

Zijn die mensen er nog?

We weten wel dat we niet moeten uitgaan van wat de mensen er van maken.

We moeten ervan uitgaan wat U er van maakt.

En toch willen we in die momenten,

graag meer van U herkennen in de mensen om ons heen.

Wij zijn zelf ook niet zo'n levend voorbeeld,  
maar Lieve God:

Wilt U aan ons en onze kerk blijven sleutelen?

Geef ons alstublieft niet op!

Als we dat aan U blijven vragen, dan maakt U ons weer sterk.

Mogen we weer gaan voor Uw werk.

U laat ons nooit alleen.

Wij voelen U, in die momenten, om ons heen!

*(Vrij vertaald naar 'Momenten' van Joke Verweerd - Kerkbode mei 2024)*





## **VUUR**

Een student was al drie weken niet meer op school geweest. De mentor maakte zich zorgen over de jongen, maar op zijn telefoontjes, mailtjes en WhatsAppberichten, kwam geen reactie. Hij besloot bij de jongen thuis langs te gaan.

Hij belde aan en werd door de verraste jongen binnengelaten. Binnen stond de houtkachel aan en de mentor en de student gingen bij het vuur zitten.

Zwijgzaam zaten ze een tijdlang bij het vuur, geen van beiden zei een woord.

Tenslotte boog de mentor zich voorover, pakte de tang, nam er een gloeiend houtblok mee uit het vuur en legde die apart op de haard.

Samen keken ze hoe alle vuur en warmte eruit verdween, tot het stuk hout donker werd en afkoelde.

De student stond op uit zijn stoel, gaf zijn mentor een hand en zei: 'Begrepen. Volgende week kom ik weer op school.'

Samen sta je sterker,  
wij mensen hebben elkaar nodig.



**Donderdag 20 maart 2025**



FRIS ALS DE LENTE

De lente kleurt  
Het voorjaar geurt  
De knoppen staan op springen.

Je snuift het op  
Verlangen komt  
Dat het je doet beminnen.

Dat je omarmt  
En jouw verwarmt  
Het maakt je blij van zinnen.

Hoe je het ook  
Wendt of keert  
Dit komt bij je binnen.

*(Henri Kroes,  
dichter en tuinman van de Horte)*



20 maart 2025 om 10.01 uur, begin van de lente

*Je vraagt je misschien af: waarom begint de lente dit jaar op 20 maart? Het begin van de lente valt niet altijd op dezelfde datum dat komt omdat de aarde er niet precies 365 dagen over doet om zijn baantje om de zon te draaien en dus alle seizoenen te doorlopen.*

*Weet jij waarom het voorjaar ook wel lente wordt genoemd? Lente komt van het woord 'lang'. In het voorjaar worden de dagen langer en er is meer zonlicht, dus is 'lente' een goede naam!*

## Vrijdag 21 maart 2025

### God wil ons Zijn liefde tonen

Wil God ons Zijn liefde tonen?  
God, rechtvaardig, heilig, rein?  
Wie kan voor zó'n heilig Rechter  
als mens ooit rechtvaardig zijn?  
Daarom kan op grond van werken  
niemand ooit voor God bestaan.  
Op die grondslag zullen mensen  
reddeloos verloren gaan.

Toch wil God Zijn liefde tonen:  
Hij heeft Zelf de grond gelegd,  
waarop zondaars kunnen naad'ren;  
niemand is voor Hem te slecht.  
Want Gods Zoon is Mens geworden  
en heeft 'onder ons gewoond',  
't Is in Hem dat God Zijn liefde  
en ontferming ons betoont.

Ja, God wil Zijn liefde tonen,  
wat een wonder van genâ!  
Het bewijs toch van Gods liefde  
is het kruis van Golgotha.  
God heeft Zelf Zijn Zoon gegeven.  
Die volmaakt Zijn wil volbracht.  
Op de grondslag van verzoening  
zijn wij God nabij gebracht.

God wil ons Zijn liefde tonen.  
Er is geen verhind'ring meer:  
al Gods eisen zijn bevredigd  
tot ons heil en tot Zijn eer.  
En nu mogen wij verschijnen  
in Gods tegenwoordigheid.  
Hem zij lof, dank en aanbidding  
nu en tot in eeuwigheid.

*(G. Fidder)*

**Zaterdag 22 maart 2025**



### **In de Mariakapel**

Even ..... de parkeerplaats van het leven nemen,  
om 't binnen plaats te geven.  
De klink gelicht,  
naar stilte,  
die een uitzicht lijkt te weven  
naar een Patroon met kruissteek in de aard geplant.

En ..... op de glazen zee,  
tussen de witte bomen,  
vaart langzaam in verbazen mijn geest aan land.

Van terzijde slaat zij mij,  
in haar witte wade,  
peizend gade.

Daarnaast het Schrift geopend bij een maagd'lijk blad.  
Wat luistervinkend klinkt: 'Wat Hij u zegt doet dat!'

Buiten ..... bij 't verlaten denk aan 't vullen van de vaten.



**Zondag 23 maart 2025**

Heer,  
toen ik verdrietig was  
heb ik U mijn verdriet gegeven  
en het werd minder.  
Toen ik gelukkig was  
gaf ik U mijn geluk  
en het werd meer.  
Zonder U zou het leven  
zijn glans verliezen.  
Blijf bij mij, Heer,  
in alles wat op mijn weg komt.

*('Heer' uit 'Toon Hermans Gebedenboekje')*



Heer,  
ik bid U, laat mij U tegenkomen  
in de gewone alledaagse dingen  
in een handdruk en een glimlach  
in een liefkozing of een traan  
in de kleine dingen om mij heen  
en op elk ogenblik van de dag

*('Gewoon' uit 'Toon Hermans Gebedenboekje')*

**Maandag 24 maart 2025**

## **Een heel gewone man**

Een heel gewone man,  
liep zomaar door de straten

Een ieder die Hem zag,  
kon zomaar met hem praten.

Toch was Hij niet gewoon  
Men zei: Hij is Gods Zoon

De blinden liet Hij zien  
Verlamden liet Hij weer lopen

Een ieder die Hij genas  
ervoer wie Hij werk'lijk was

Oprecht en zo gewoon  
een toonbeeld van Gods Zoon

Hij stierf aan 't kruis  
stond op uit het graf  
nam daarmee onze zonden af

Die heel gewone man,  
loopt niet meer door de straten

Maar een ieder die het wil,  
kan toch nog met hem praten.

*(Cobie Verheij-de Peuter)*



## Dinsdag 25 maart 2025

Als ik niet ....

Als ik niet geloofde in een leven,  
dat bruisend alle wet omwoelt,  
dat als een warmte wordt gevoeld,  
dat als een gave is gegeven;

als ik niet geloofde in een kracht,  
als ik niet geloofde in een evenwicht,  
als ik niet geloofde in een vergezicht,  
voorbij verdriet en dood en nacht;

als ik niet geloofde in de liefde  
waarin een mens steeds dieper groeien kan.  
als ik niet geloofde in de vreugde ervan,  
als ik niet geloofde .... als een beminde ....

Als ik niet zou geloven in bevrijding  
van al de waan die ons verblindt,  
van al het kwade dat ons bindt;  
als ik niet geloofde in uw leiding, God,

als ik niet zou geloven in mijn vrienden,  
als ik niet geloven zou in jou,  
in dat gezicht waarvan ik hou,  
als ik niet zou geloven in mijn kinderen;

als ik niet zou geloven wat jij zegt ....  
als ik niet geloof .... in gerechtigheid!!!

wat zou dan de zin in Godsnaam zijn?

*(Maria Boonzaaijer)*



Woensdag 26 maart 2025

## PAASPUZZEL

H	E	E	R	S	U	T	A	L	I	P
A	O	N	S	C	H	U	L	D	I	G
P	N	E	T	A	D	L	O	S	O	A
A	A	F	A	R	G	S	L	E	D	D
A	S	A	O	N	A	T	D	N	O	R
S	H	O	S	T	I	E	H	E	O	E
Z	M	T	U	K	V	E	A	K	R	T
O	D	I	O	R	A	N	A	E	N	A
N	N	N	IJ	G	I	A	N	O	E	Z
D	A	D	E	R	L	E	R	D	N	E
A	A	I	E	V	E	O	I	S	K	L
G	L	I	E	V	E	R	G	L	R	L
O	T	E	M	P	E	L	U	W	O	I
G	N	I	D	N	A	T	S	P	O	T
M	I	S	D	A	D	I	G	!	N	S
Z	O	N	S	E	N	N	A	H	O	J

DADER  
DOEKEN  
DOORNENKROON  
DROOM  
GOEDE VRIJDAG  
GOLGOTHA  
GRAF  
HAAN  
JOHANNES

HEER  
LEVEND  
LIEVER  
MISDADIG  
OLIE (2 maal)  
ONSCHULDIG  
OPSTANDING  
PAASKAARS  
PAASZONDAG

PILATUS  
SOLDATEN  
STEEN  
STILLE ZATERDAG  
TEMPEL  
TUIN  
VEEN (2 maal)  
VIA  
ZON

(De overgebleven letters kunt u hier invullen: .....)



**Donderdag 27 maart 2025**

**Een woord**

Ik zoek een woord voor een gedicht.  
Een woord dat nog te slapen ligt.  
Naast alle woorden die ik ken.  
En die ik weer vergeten ben.

Ik weet niet goed waar ik moet zoeken.  
Toch hoor ik het heel zachtjes roepen.  
Ik ken een woord maar het is weg.  
Waar heb ik het toch neergelegd?

Het achtervolgt me waar ik ga.  
Maar nu ik heel stil voor je sta.  
Weet ik opeens weer hoe het klinkt.  
Het is jouw naam die in mij zingt.

*(Johanna Kruit)*



**Vrijdag 28 maart 2025**

*Pasen blijft ons steeds verbazen,  
ieder jaar en telkens weer.  
Dit mogen we nooit vergeten,  
nu niet, en nimmermeer!*

*Gele kuikentjes uit de dop  
een haasje rennend in de wei.  
Allemaal leuk bedacht,  
maar het hoort er niet echt bij!*

*Toch spreek het van nieuw leven,  
dat is wat Pasen ons laat weten.  
Immer, Jezus gaf Zijn eigen leven,  
na heel veel hoon, smart en zweten.*

*Hij die gekruisigd werd,  
deed dat voor onze zonden.  
Niets was voor Hem te veel,  
Hij koesterde Zijn wonden.*

*Want alles, ja alles, is volbracht,  
door Hem, die opstond uit de dood.  
Alleen in Hem, is er nieuw leven,  
vol genade, aan ons gegeven.*

*Hij heeft alles reeds voor ons betaald,  
neem dit mee en pak het aan.  
Hij die het meeste van ons houdt,  
geeft ons graag een nieuw bestaan!*

*Dit mogen we allen samen vieren,  
want Pasen is er voor jou en mij.  
Jezus alleen, wil ons, Zijn liefde geven,  
dat maakt ons innig, ontzettend blij ....!*



## Zaterdag 29 maart 2025

### Goeie Vrieddag en Poasen

Wiej hebt, o God, zo vulle vroagen,  
Wie weet het antwoord, mar toch vroage wiej:  
'Woarumme mus die beker oons net treffen,  
An aanderen gunk e toch net veurbeij?'

Wiej wult, o Heer, Oew lièden recht betrachten,  
Mar hebt zo vake an oonszeul e'dacht.  
Vergette wiej, dat Jezus oonze Here,  
Deur oonze schuld het offer hef e'bracht.

Wiej zint zo vake met oonszelf dan bezig,  
Met oons verdreet en oonze tegenslag,  
Dan dèènke wiej te weinig an Oew lièden,  
dat toch veural an oonze ontrouw lag.

Wiej vroagt Oe, Heer, geef oons een Goeie Vrieddag,  
Gedachtig an Oew kruusdood en het graf.  
Iej hebt veur oons e'leden, zint begraven,  
Hebt oons e'red, deurda'j oons 't leven gaf.

Wiej magt nou blij het wond're Poasfeest vieren,  
umdat de Heer uut 't graf is ope'stoan.  
Een plaats oons hef bereid bij God de Vader,  
Zoda'w, as 't tied is, vrie'j tot God magt goan.

Wie'j hoopt, dat vuille mèènsen zult geleuven  
En dat ze an Zien Haand vèèrder wilt goan.  
En dat de luu dee mangs zit rond te dwalen,  
Weer starker op de benen komt te stoan.

*(Uit 'As de blaâ valt'; verzameld werk van Henk Pool)*



**Zondag 30 maart 2025**

## **GEBED OM VERGEVING**

Mensen hebben mensen nodig,  
om elkaar te dragen,  
om elkaar steeds weer zin in het leven te geven.

Mensen hebben mensen nodig,  
om voor elkaar op te komen,  
om samen te werken aan ieders welzijn en geluk.

Mensen hebben mensen nodig,  
die het goede blijven zien en dat delen met elkaar,  
juist in de kleine dingen van het leven.

Mensen hebben mensen nodig,  
die tijd en aandacht voor hen hebben  
en zo ervoor zorgen dat niemand vereenzaamt

Mensen hebben mensen nodig,  
die elkaar kunnen vergeven  
zoals we geloven dat God alles vergeeft.

God, Vader van alles mensen,  
vergeef ons onze fouten en tekorten  
en help ons te leven in de geest van Jezus,  
uw Zoon en onze Heer.

Amen

*('Bidden langs het kanaal' - maandag 22 januari 2024)*



**Maandag 31 maart 2025**

### **Geloofsbelijdenis**

Ik geloof in het leven, mij gegeven  
als enige kans om mens te worden.

Ik geloof in God, de oorsprong van dit leven  
die zin is en grond van mijn bestaan,  
hoop en uitzicht door alles heen.

Ik geloof in Jezus,  
mensgeworden God van liefde,  
de 'mens voor anderen',  
gekruisigd en begraven, maar levend voorgoed,  
de Mens om nooit te vergeten, de Christus,  
eten en drinken voor mensen van alle tijden.

Ik geloof in Zijn Geest,  
die levend maakt en kracht geeft,  
perspectief en toekomst biedt.  
Die werkt in mens en tijd,  
die het kwaad en onrecht aandurft,  
en niet ophoudt de liefde waar te maken.

Ik geloof in Zijn Kerk van mensen,  
die pelgrimeert van donker naar licht,  
van nacht naar dag,  
op weg naar verlossing.

Ik geloof in dit leven  
als weg en werkelijkheid  
naar de liefde die volkomen is.

Amen

*(Dominicanenklooster Zwolle – zondag 10 november 2024)*



**Dinsdag 1 april 2025**



*(Els Hengstman-van Olst)*

**Laten mijn woorden vriendelijk zijn  
voor de mensen om mij heen,  
dat ze Gods Liefde mogen proeven  
al bereik ik er maar één!**

**Dat er stromen van levend water  
mogen vloeien uit mijn hart  
en een medemens in nood  
verlichting vindt van smart!**

**Misschien dat er een lach komt  
op het gezicht van een jong kind  
dat de moeder met haar zorgen  
weer wat vreugde vindt!**

**Laat mij een kanaal zijn  
van Uw Liefde Heer,  
daal met stromen van zegen  
op mijn medemensen neer!**

*(Uit het kerkblad 'Van Huis tot huis' –  
Nederlandse Gereformeerde Kerk Mariëberg)*

**Woensdag 2 april 2025**

## **De reisgids en de Bijbel**

(J. v.d. Bent)

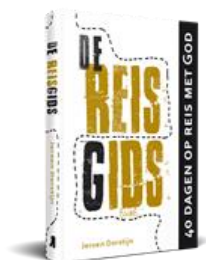
Een reisgids kwam op weg een Bijbel tegen.  
Ze zaten beiden in een weekendtas.  
De reisgids was een tikkeltje beduimeld,  
De Bijbel of hij pas gebonden was.

“Zeg” , sprak de reisgids aarz’lend tot de Bijbel  
en uit zijn stem klonk zachtjes een verwijt,  
“jij blijft zo nieuw ondanks het vele reizen,  
terwijl ik bijna zienderogen slijt” .

“Ze moeten mij natuurlijk veel gebruiken,  
op mijn gegevens kun je altijd aan.  
De mens zegt waar hij heen wil reizen,  
ik geef vertrek- en halteplaatsen aan” .

Toen sprak de Bijbel en hij zuchtte even:  
‘Ik ben de mensen niet zo naar de zin.  
‘k Wijs wel de Weg, maar wat zij lastig vinden:  
bij mij staan er geen aankomsttijden in!’”

*(Gelezen tijdens de gebedsviering op zondag 14 juli 2024  
in de Willibrorduskerk te Geerdijk)*



**Donderdag 3 april 2025**

## **Kerstbezinning**

Mochten we een beetje gelijken op de bewoners van de kerststal ...

Een beetje op Maria:  
meewerkend met Gods genade  
in overgave en in groot geloof.

Een beetje op Jozef:  
dat je iets mag hebben van de bescheidenheid en trouw  
waarmee hij zijn verantwoordelijkheid heeft gedragen.

Een beetje op de engelen:  
boodschappers van goed nieuws,  
van vrede, vreugde en geluk.

Een beetje op de herders:  
die hun schapen leiden en beschermen.

Een beetje op de ezel:  
een-en-al-oor, luisterbereid en veel verdragend.  
Mocht je iets hebben van zijn koppige trouw  
om door te zetten op de goede weg.

Een beetje op de os,  
het dier dat trekt:  
we hebben nood aan  
voortrekkers en spoortrekkers.

En veel, heel veel op het Kind:  
dat ook in jou iets mag doorstralen  
van het echte leven  
en dat in jou  
de Liefde onweerstaanbaar wordt,  
iedereen verwarmend.

*(schrijver onbekend – uit parochieblad  
Sint Marcellinus parochie)*





**Vrijdag 4 april 2025**

## **Gods bondgenoten**

Hoe lang, Heer, moet het toch nog duren,  
het leed dat naar de hemel schreit.  
Ziet Gij dan die verschrikkingen niet,  
die honger, angsten en verdriet.  
Gij, die de bron van vreugde zijt?

Gij hebt toch in 't verbond besloten  
Uw volk te redden uit de nood?  
Maar 't volk hield zich niet aan 't verbond,  
het deed alsof het niet bestond,  
het faalde als uw bontgenoot.

Gij hebt U aan Uw woord gehouden.  
Het leed is dus niet 'Godeklaagd'.  
Wij mensen zijn hier schuldig aan  
en door wie het leed wordt aangedaan.  
Wordt ons naar het waarom gevraagd.

Het zijn steeds weer de allerarmsten,  
die liggen altijd onderaan  
en wij, met onze overvloed,  
zo rijk bedeed met het aardse goed,  
brengen geen keer in hun bestaan.

Want, Heer, wij willen zo slecht delen,  
maar vechten wel om steeds maar meer.  
Maakt welvaart dan de harten kil  
en doen wij daarom niet uw wil?  
Maak ons weer bondgenoten, Heer.



**Zaterdag 5 april 2025**



*Een rabbijn groet de natuur*

**SJABBAT AVONDDIENST      OVERPEINZINGEN**

יְהִי רָצוֹן מִלְּפָנֶיךָ יְיָ מֹדֵעַ וְעוֹשֵׂה שְׁלוֹמִים, Moge het Uw wil zijn, Eeuwige onze God en God van onze voorouders, dat alle oorlog en bloedvergieten in de wereld ophoudt en dat een grote en verwonderlijke vrede zich uitstrekt over de wereld zodat de volkeren het zwaard niet meer tegen elkaar opheffen en zij zich niet meer op oorlog voorbereiden.

Maar dat alle wereldbewoners de waarheid aller waarheden zien en in zich opnemen, dat wij niet op deze wereld zijn gekomen om onenigheid te hebben en ruzie te maken en niet om haat en nijd te koesteren en bloed te vergieten, maar dat wij in de wereld zijn gekomen om U, de Altijdgeprezene, te erkennen.

Daarom, wees barmhartig voor ons en vervul de tekst uit Tenach die zegt: 'Ik zal vrede laten heersen in het land, u zult er wonen en niemand zal terreur tegen u uitoefenen. De wilde dieren zal Ik uit het land verwijderen en oorlog zal er niet meer over heen trekken.' *Wajikra 26:6* 'Maar recht en rechtvaardigheid zal er als water in een grote rivier over heen stromen', *Amos 5:24* 'want de kennis van de Eeuwige zal de wereld vullen gelijk de wateren de zeeën vullen.' *Jesjahoe 11:9*

RABBI NACHMAN VAN BRATZLAV

Gelezen door Bert Oude Engberink, voorganger in o.a. de synagoge te Haaksbergen, ter afsluiting van de thema-avond 'Joodse spijswetten'

**Zondag 6 april 2025**



Trouwe God,

U zegt: mens, waar ben je?

En wij verstoppen ons.

U zegt: vrees niet.

En angst vervult ons leven.

U zegt: mijn kind, geef mij je hart.

En wij houden ons hart vast.

U zegt: kom tot Mij.

En wij blijven op afstand.

U zegt: volg Mij.

En wij wandelen op eigen paden.

U zegt: geloof alleen.

En wij doen ons best Uw liefde waardig te zijn.

Daarom bidden wij, liefdevolle Heer:

wij geloven, komt U ons ongeloof te hulp.

Leer ons in vertrouwen Uw weg te gaan.

Help ons gehoor te geven aan Uw stem.

Schenk ons Uw Heilige Geest

om met goede moed op weg te gaan

naar Uw koninkrijk van vrede en gerechtigheid.

Amen

*(Gerard Kansen)*

**Maandag 7 april 2025**

## **Stille week**



Stil zijn zal ik  
want de dagen die komen  
heb ik nodig om te  
leren begrijpen waarom

nu zoek ik nog  
naar antwoorden  
wie bent U  
blinden zien  
doven horen  
verlamden staan op

geef me een paar dagen  
om te ontdekken  
wie U bent  
stil zijn wil ik  
maar wel voorlopig  
zoals een geheim  
dat straks onthuld wordt

stil staan wil ik  
bij het lijden  
het sterven

daar mag ik weten  
wie U bent  
wat U deed  
omdat het antwoord  
dan gegeven is  
het mysterie openbaar is geworden  
de stilte wordt opgeheven  
straks als het zondag wordt

*(Cor van Vliet)*

**Dinsdag 8 april 2025**

# VARIA

*Erwin van der Kolk -  
Boerenkool met roodborstje*



Een roodborstje staat voor hoop, blijmoedigheid en melancholiek zijn; nieuwsgierig en goed van vertrouwen en brengen een groet en zijn daarom bij iedereen geliefd



*'Waar ze ook vandaan komen en wat hun achtergrond ook is.  
We zijn allemaal gelijk.'*

*(Gert de Ruiter, predikant Hellendoorn/Nijverdal)*

*'Als we ons teveel focussen op verschillen tussen groepen,  
wordt het juist lastiger om samen te leven'*

*(Mehmet Dag, voormalig gastarbeider)*



*Achter de wolken schijnt de zon.  
Zo maar zien onze ogen wat een wonder is!*

**Woensdag 9 april 2025**

## **Stilte** *(De liefde van God)*

In de stilte voel je de liefde,

In de natuur speelt de liefde,

In de mens onderzoekt de liefde,

In de woorden klinkt de liefde,

Soms is ze stil en keert ze naar binnen de liefde,

Soms is ze onherbergzaam en altijd wil ze er bij zijn!

*(Bianca Koskamp – de Graaff)*



**Donderdag 10 april 2025**



DISCIPEL

Laat mij als een Petrus zijn  
als een steenrots in de golven  
Sterk, standvastig, niet bedolven  
door een vloed van angst en pijn.

Gisteren was ik Judas weer,  
heeft mijn mond U, Heer, verraden;  
zocht mijn hart alweer het kwade,  
heb ik U opnieuw bezeerd.

Morgen zal ik Thomas zijn,  
vol van ongeloof en twijfel  
met een hart dat telkens weifelt  
tussen zekerheid en schijn.

Laat mij als een Petrus zijn,  
vol geloof en vol verlangen,  
Ook hij werd door vrees bevangen:  
Zijn geloof was óók soms klein.

Laat mij Heer, op mijn terrein  
midden in dit aardse leven,  
U mijn hart, mijn liefde geven  
en zo Uw discipel zijn.

*(Jelly Verwaal uit 'Beloofd is beloofd')*

**Vrijdag 11 april 2025**



Heer Jezus,  
laat ons U oprecht verwachten,  
licht ons bij in onze  
voorbereiding op uw komst.  
Schenk ons de moed dat te veranderen  
wat U nodig vindt.  
Geef ons Uw Geest om U  
met hart en ziel te ontvangen.  
Heer, ontferm U.  
Amen



**Zaterdag 12 april 2025**



## *Pasen*

*Het Kruis*

*Voor Hem was er geen thuis*

*Kruisig Hem, Kruisig Hem*

*Weg hier uit Jeruzalem*

*Naar Golgotha*

*Wat liet Hij ons na*

*Geloof, Hoop en Liefde*

*De lansen die Zijn lichaam doorkliefde*

*Hij leerde ons*

*Om, om te zien naar elkaar*

*(Pieter Gort)*



**Zondag 13 april 2025**

*~ Palmzondag ~*

### **Zienderogen**

Ik zie geen hand voor ogen, geen herder die mij haalt,  
geen vogel opgevlogen, geen duif die nederdaalt,  
geen stok, geen staf, geen weide, geen stille, vaste ster,  
geen licht dat mij kan leiden – wat is de hemel ver!

Ik zie een berg van vragen, een rots, een diep ravijn,  
een rug die niets kan dragen, een brug, net iets te klein,  
een weg, maar onbegaanbaar, een pad, nog lang niet af,  
een gids, maar onverstaanbaar, en ginds: een gapend graf.

Ik zie geen hand voor ogen, ik voel geen vreugde meer –  
maar toch zal ik verhogen de opgestane Heer!  
Ik leef met Zijn geboden, Hij schreef ze op in mij;  
Hij bleef niet bij de doden, mijn levenslicht is Hij!

Ik zie een berg van vrede, een heuvel van geluk,  
mijn strijd ten eind gestreden en al mijn jukken stuk!  
Al ziet gij niets voor ogen, al blijft de hemel ver,  
o zing! – en zienderogen verschijnt er toch: een ster!

*(A.F. Troost)*



**Maandag 14 april 2025**

*De geest is gevangen  
met het leven voor onze Heer*

De geest is gevangen met het leven voor onze Heer  
Uit die geest te leven is liefde meer en meer  
Liefde voor anderen om ons heen  
Medemenselijkheid voor blank en zwart, uitgezonderd geen

Geen gemits en gemaar omdat en weet ik nog niet  
Daarmee doe je een ander en de Heer verdriet  
Het leven wordt er onleefbaar door  
Ons bestaan hier leent zich daar niet voor

Die geest van boven kan ons inspireren  
Om ook andere culturen te waarderen  
Wij hebben niet het exclusieve recht  
Van hoe de geest moet worden uitgelegd

Geef die geest de ruimte in je leven iedere dag  
Zodat ook de ander dat beleven mag  
En aan jouw doen en laten kan meten  
Dat je het geloof nog niet bent vergeten



**Dinsdag 15 april 2025**

## Het kruis was nodig

‘Van kribbe naar kruis’ is wat ik weleens in kerken hoor.  
Dat klinkt mooi, maar dringt dat echt tot me door?  
De kribbe stond toch voor het begin van het leven.  
Daar word je blij van: ja, een Kind is ons gegeven!

En ook: Vredevorst, sterke God, Wonderbare Raadsman.  
Dat klinkt je als muziek in de oren, mooi dat dat kan.  
De heerschappij rust op Zijn schouders, klonk het in Bethlehem.  
Ja, en dan ook nog de mensen dienen tot in Jeruzalem.

Die kribbe en die profetische woorden spreken ons zeker aan.  
Dat is de boodschap van Shalom, zo moet het met ons verder gaan.  
Maar kijk een om je heen in deze wereld vol oorlogen, geweld en verdriet.  
Dan besef je ineens; alleen uit verwachting leven brengt ons er niet.

Daarvoor is het kruis nodig, de dood heeft niet meer het laatste woord.  
Golgotha! Die dag moest zeker komen. Van kribbe naar kruis: akkoord.  
Al was de weg ernaar toe een ‘Via Dolorosa’, een weg met smarten geplaveid.  
Jezus heeft dat volbracht en deed dat voor ons, alleen Hij heeft de weg bereid.

De weg van het leven, zelfs van het eeuwige leven. Pasen: de Verlosser leeft.  
Een troostwoord voor ons allen, ook voor diegene die nu een kruis te dragen heeft.  
Jezus stierf voor onze zonden en schonk ons door Zijn dood het leven en gena.  
Dank u opgestane Heer, u hebt ons een loflied in de mond gegeven, dankzij Golgotha!

*(Hans Nieboer)*



**Woensdag 16 april 2025**

Verwachten

stilte, niets dan stilte  
enkel een vogel  
die met zachte  
lange vleugelslagen  
het hemelruim kiest

stilte, niets dan stilte  
enkel een berk wat  
roerig door de wind  
rotsvast zijn schaduwbeeld  
statig tonend in een ven

stilte, niets dan stilte  
enkel de blijmoedigheid  
van een klokjesbloem  
ten volste in een blauwe bloei  
zonlicht glanzende pracht

stilte, niets dan stilte  
daarin vind ik geloof  
hoop en Zijn liefde  
een onvoorziene moed  
die me doet verwachten  
het komt goed

*(Hilly Nicolay)*

**Donderdag 17 april 2025**

*~ Witte Donderdag ~*

*Iemand  
kocht  
en betaalde  
mij,  
met Zijn eigen,  
rode bloed.  
Als ik  
daaraan denk,  
is de lucht  
vandaag  
blauwer  
dan blauw,  
fluiten de vogels  
als nooit  
tevorens,  
is er  
in mijn leven  
een lied  
in de nacht.  
(Coosje van Kampen)*



Eet dit brood, drink deze beker,  
kom naar Hem en wees nooit meer hongerig.  
Eet dit brood, drink deze beker,  
Vertrouw Hem en je zult nooit meer dorst hebben.  
(Taizé)

**Vrijdag 18 april 2025**  
~ *Goede Vrijdag* ~

**Het volk van Israël**

Israël, dat kleine land  
wordt geleid door 's Heeren Hand  
dat volk, verstrooid over de aard  
wordt rond Jeruzalem vergaard.

Al gonst de afgunst om hen heen,  
en vloeit er bloed voor elke steen,  
dat kleine stipje op de kaart  
wordt door wonderen bewaard.

Eens wacht dit volk de grootste strijd,  
als de aard zich spoedt naar 'd eeuwigheid,  
verdreven van hun land en woning,  
ontmoeten ze hun grote Koning.

Zij weten dan, wij waren blind,  
het was ons Koningskind,  
die werd gebracht naar Golgotha,  
geslagen door dat houten kruis  
gaf Hij ons een eeuwig thuis.

(*Anoniem*)



Bloemen gekleurd  
door het bloed dat vloeit  
*anemone corona*  
het goede gekroond

(*Woorden bij de symbolische schikking  
voor Goede Vrijdag 2025*)

**Zaterdag 19 april 2025**  
*~ Stille Zaterdag / Paasnacht ~*

***Draag ons samen door het donker***

*Mogen wij  
schuilen,  
verbergen,  
dicht tegen Je aan,  
met mijn pijn,  
met haar verdriet,  
met zijn eenzaamheid,  
met onze wanhoop.  
Op de plek waar  
Jij het meest  
geleden hebt.  
In het zuchten van  
Jouw laatste adem  
hoor ik een breekbaar: 'Ja.'*

*Dan begint het bidden,  
noemen naam voor naam,  
van wie even moeten schuilen,  
dicht tegen Jou aan.*

*Draag ons samen door het donker,  
ga ons voor, Jij helder licht,  
Wees voor ons de deur naar morgen,  
waar het leven als nieuw begint.*

*(Uit 'Op vleugels van verwondering' van Janneke Nijboer)*





**Zondag 20 april 2025**

*~ Pasen ~*

**Pasen, de nieuwe dag**

De wachters waken, het is nacht,  
ze houden bij Zijn graf de wacht.  
Het graf van Hem, de Zoon van God,  
de satan lacht, de wereld spot.

In 't oosten daagt een nieuwe dag  
als plots op Goddelijk gezag,  
terwijl de aarde dreunt en beeft,  
de hemel juicht, Gods Zoon herleeft!

't Is een ondeelbaar ogenblik.  
De wachters vluchten, bleek van schrik.  
De hemel daalt op aarde neer,  
er lopen engelen heen en weer.

Een nieuwe dag, de dag der dagen,  
ze moeten van Gods heil gewagen.  
Ze jubelen 't uit aan hen die treuren,  
de boodschap van dit heilsgebeuren.

Juich nu o Christenvolk in nood,  
want Christus overwon de dood.  
Een eeuw'ge dag vol hoop en leven,  
die door geen nacht meer wordt gedreven

*(Lanerta uit 'Honingdrippels')*



*Afbeelding op de paaskaarten van 2025.*

*Gemaakt door een gedetineerde man in de penitentiaire inrichting in Veenhuizen.  
Het thema is 'Het graf is leeg, Jezus leeft! Zijn opstanding maakt ons leven als nieuw.'*

## Na Pasen .....



### Toen werd het stil

De treinen waren overvol,  
't was een gedrang en een gehol.  
Ze kwamen van heinde en ver,  
de burgers en de militairen,  
ze lachten met elkaar of praatten  
van kerstverlof  
een hele week - het kon niet op!

't Geheel leek een bonte stoet van kermisklanten,  
belust op najaarsrestanten.  
En toen de trein op tijd vertrok,  
was 't barstensvol tot aan de nok.  
Hoe moeilijk sommigen ook stonden,  
ze waren blij  
dat ze reizen konden naar wintersport,  
Parijs of Londen,  
hun zakken vol zuurverdiende euro's.

Maar onder hen, haast niet te zien,  
was ook een knaap van een jaar of tien.  
Geheel alleen was hij gekomen  
en stond wat voor zich uit te dromen.  
De conducteur zag het kind en vroeg:  
'Waar gaat de reis heen, mijn vriend?'  
't Kind schrok en zei met een stem zo zacht:  
'Ik wil zo graag naar Bethlehem,  
ik heb mijn spaarpot meegebracht.'

Toen werd het stil op de trein,  
zo stil, o Stille Nacht,  
niet één had dáár nog aan gedacht .....

## Op weg naar Kerst .....



kerk  
in actie



### Bijdragen voor dit Veertigdagenboekje zijn aangeleverd door:

Dinie Baan  
Jannie Entjes  
Joke Kottier  
Marjan van der Linden  
Hans Nieboer  
Wietse Oldenhuis  
Jochum en Berthie Postma  
Deetje Stuit  
Henrike Wemekamp

Frieda Boes  
Martje Hilbrands  
Harry en Pia Lantink  
Hilly Nicolay  
Gerda de Olde  
Jans Otter  
Benny Reiling  
Henry Uilhoorn  
Kyra Wessels

Protestantse Kerk Nederland / diverse materialen

.....

