

Veertigdagenboekje 2020



'Sta op!'

Commissie Kerk in Actie Vroomshoop

Uitgave 2020

'Sta op!'

*In de Veertigdagentijd leven we toe naar Pasen,
het feest van Jezus' opstanding uit de dood.*

*Jezus riep 'Sta op!' tegen zieken en mensen,
die lijden onder onrecht.*

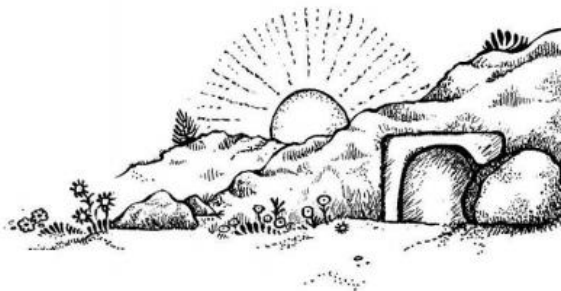
Hij riep zelfs doden tot leven.

En gaf zelf Zijn leven voor ons als ultieme daad van liefde.

Niet het duister maar de liefde overwon.

Jezus geeft ons nieuwe hoop.

*We mogen iedere dag weer opstaan,
uit alles wat ons neerdrukt,
alles wat ons somber maakt.*



'Sta op!' is het thema van de '40dagentijdcampagne 2020' van Kerk in Actie.

De Commissie Kerk in Actie Vroomshoop draagt haar steentje bij met de uitgave van het 'Veertigdagenboekje 2020'.

Voor elke dag de Veertigdagentijd een moment van bezinning, bestaande uit gedichten, gebeden, citaten, afbeeldingen etc., en dit keer ook een puzzel.

Bijdragen die zijn aangereikt door gemeenteleden, leden van onze Commissie, maar ook van mensen van buiten onze kerkelijke gemeente.

Mochten jullie na het lezen nog vragen hebben, neem dan even contact op met Harry Lantink (tel. 0546-643128) of mail hlantink@hotmail.com.

Veel leesplezier.

Woensdag 26 februari 2020 (Aswoensdag)

Van as tot as

Na het carnavalsgedruis
de nonsens en jolijt
het teken van het kruis
in as, de vastentijd

In soberheid te leven
verstild in de woestijn
wordt het besef gegeven
van as tot as te zijn.

De veertig lange nachten
dagen van angst en pijn
naar vocht en voeding smachten
alleen, alleen te zijn.

Doornen in vlees gesneden
de kroon die niemand past
de man die heeft geleden
die droeg de zwaarste last.

Zijn offer ons gegeven
sterft af en bloeit weer op
uit as ontstaat nieuw leven
er groeit een nieuwe knop.

(Cobie Verheij - de Peuter)



Donderdag 27 februari 2020

40 DAGEN

40 dagen.
Een heilig getal
van boetedoening en bezinning
en mens zijn bovenal.
40 dagen lang.

40 dagen.
Denken overdenken
wat het leven geeft zoal
aan Godsgeschenken.
40 dagen? Nee, een heel leven is dat het geval.

40 dagen.
Geven iets van jezelf
niet om zelf te winnen
maar iets dat komt vanuit je binnen.
Meer dan 40 dagen lang.

40 dagen.
40 dagen ook ontvangen
van de ander in vol verlangen
naar de komst van onze Heer.
Want die komt zeker weer.

(BR Geerdijk 2019)

Vrijdag 28 februari 2020

Elke dag!

En mocht mijn hart soms beven
voor een nieuwe morgen,
dan zijn daar, elke dag,
Uw liefdevolle zorgen,
Uw handen, trouw en sterk,
beschermend om mij heen,
Uw stem, vol blijde troost:
“Ik laat je niet alleen!”
Uw wakend oog, dat alles ziet,
mijn zwakste zuchtje weet,
Uw vaderhart, dat mij bemint
en geen moment vergeet
God, maak mijn voeten dan
gewillig om te gaan,
doe mij blijmoedig in
Uw nieuwe morgen staan!

(van Coosje van Campen)



Zaterdag 29 februari 2020

De dood overwonnen

De dood overwonnen
niets hield U gebonden
U rees uit het graf
en stond op uit de dood.

Niets kan ons nog scheiden
geen dood en geen lijden
U hebt in ons leven
het laatste woord.

De kloof is verdwenen
ons wacht eeuwig leven
een leven met Hem
in Gods heerlijkheid.

Blijf niet staan bij dat graf
want daar is Hij niet meer
Jezus leeft en wij met Hem
dat is genade van onze Heer

(NN)



Zondag 1 maart 2020

Bezinning

Dat woord mag in de komende lijdensweken - de veertig dagen voor Goede Vrijdag en Pasen - centraal staan.

Hebben we daar tijd voor, ruimte in de hectiek van alle dag. Zeker een moeilijke vraag als je eerlijk bent.

Het onderstaande gedicht reik ik aan. Als een handreiking tot lezing, meditatie en gebed.

Juist op de lijdensweg lezen we steeds van Jezus - op de berg - zijn gebed, het aangezicht van Zijn Vader zoekend. Lees en overdenk en vouw je handen.



Overdenking

*Gij bad op enen berg alleen,
en Jesu, ik vind er geen
waar 'k hoog genoeg kan klimmen
om U alleen te vinden:
de wereld wil mij achterna,
alwaar ik ga
of sta
of ooit mijn ogen sla;
en arm als ik en is er geen,
geen een,
die nood hebbe en niet klagen kan;
die honger, en niet vragen kan;
die pijn, en niet gewagen kan
hoe zeer het doet!*

O, Leert mij, armen dwaas, hoe dat ik bidden moet!

(Gedichten, gezangen en gebeden; Guido Gezelle)

Maandag 2 maart 2020

✓ vroeger..

Heel soms mis ik je.. het even gewoon terug in de tijd, toen alles nog zoveel anders was en de telefoon nog aan een draad hing en we aan de lantaarnpalen konden zien hoelaat we thuis moesten zijn, en ruzie nog opgelost kon worden met vuisten ipv geweren en geweld!

Vroeger leek alles gewoon zoveel mooier en beter.. Vroeger ... Soms mis ik je gewoon heel even

Made by LM

Dinsdag 3 maart 2020

Wens van een vader

Ik houd wél van de Here,
maar niet van de kerk,
zo sprak de jongen van acht.
Dat hij zijn mening snel toch kere,
want dit was toch heel geen werk.

Toch, voor een zó jong mens wel bijzonder,
zit ik te redeneren:
wat zegt een kind volwassen lied'ren en de preek.
Het is toch absoluut een wonder
dat hij dit durft beweren
en niet voor and're meningen bezweek.

De Here God was wel zijn keus
en Jezus, gekruisigd, gestorven, begraven en opgestaan,
dat geloofde hij intens en vele jaren later, het is heus,
had hij nog steeds die mening, daar tornde hij niet aan.

Jezus volgen bleef zijn levensdoel,
maar hoe zat het met zijn anti-kerkgedachten?
Als puber, ach, u snapt het wel wat ik misschien bedoel
Eenmaal volwassen bleek zijn mening te verzachten:

De kerk, het pastorale werkterrein,
Nee, geen fan van de christelijke gemeente als gebouw,
maar om te weten is het toch wel fijn:
blijft hij geloven in het verlossend werk van Jezus,
Oók dat noem ik tóch wel trouw!

(Harm D.)

Woensdag 4 maart 2020

Duisternis kan geen
duisternis laten verdwijnen,
Enkel het licht is daartoe in staat.



Haat kan geen
haat verdrijven,
enkel de liefde is daartoe in staat.

(Martin Luther King)

Donderdag 5 maart 2020

THOMAS

Zó lief had hij zijn Meester dat hij tot de dood
Hem vergezellen wou; en liever dan te leven
zonder de Heer, zijn leven wilde geven
om dicht bij Hem te zijn tot in Zijn laatste nood.

En op die laatste avond, toen de Heer het brood
gebroken had, de wijn had rondgegeven,
vroeg Thomas Hem de weg die leidde tot het leven
en God de Vader, Heer van leven en van dood.

Toen Jezus was gestorven en Zijn wrede dood
voorgoed een stempel had gezet op Thomas' leven
wou hij zich niet aan 't blijde nieuws gewonnen geven
dat Christus sterker was geweest dan graf en dood.

En Hij die van de mensen kent hun diepste nood
heeft Thomas al zijn twijfelend geloof vergeven,
liet hem de tekens zien die achterbleven;
en nooit voordien zag Thomas Hem zo goddelijk groot!



Vrijdag 6 maart 2020

Als een genade

waar Gij mij zomaar
mee verrast

de geur van regen
het lied van de wind
de warmte van een dier

wat mij zomaar
als manna als een genade
ten deel valt

een vleugje tederheid
een vriendschap
een liefde

het maakt alles anders
het is o God
de glans van mijn bestaan

(Hans Bouma – uit: Licht dat op ons valt)



Zaterdag 7 maart 2020



Als je over het water
wilt lopen, moet je eerst
uit de boot stappen

Evangelie
Dueliners



Lichtpuntjes



Soms zijn ze groot
Soms zijn ze klein
Je hoeft ze niet te zoeken
Je kunt ze ook
zijn



De Schepper van
hemel en aarde
wilde liever
sterven voor
jou, dan
een leven
zonder jou



sosia

Zondag 8 maart 2020



Onze Vader in de hemel
U staat zorgzaam om ons heen.
Geef dat alle mensen weten:
zoals U is er maar één.

Doe ons telkens weer geloven
in een wereld zonder pijn.
In uw rijk dat eens zal komen
en dat soms te zien zal zijn.

Help ons samen goed te leven
en te doen wat u graag wilt.
Geef ons elke dag te eten
tot de honger is gestild.

En vergeef ons wat we fout doen,
net als wij niet blijven staan
bij de fouten van een ander,
maar weer samen verder gaan.

Help ons om te zien wat goed is
en wat slecht is, boos of naar.
Geef dat wij het juiste kiezen
dat we goed zijn voor elkaar.

Onze Vader, wij geloven
dat U onze wereld leidt.
Met uw licht helpt U ons verder.
Hier en nu en straks, altijd.

Amen. Amen.

(NLB 1006; tekst Gerard van Midden)

Maandag 9 maart 2020

Ik keek naar je, toen je vanochtend opstond en hoopte dat je met me zou praten, al was het maar heel even, om mijn mening te vragen of me te bedanken voor iets goeds wat je gisteren overkomen was. Maar ik merkte dat je het **te druk** had met het uitzoeken van de juiste kleren om aan te trekken naar je werk.

Ik wachtte opnieuw. Toen je door het huis rende om je klaar te maken, wist ik dat je een paar minuten zou hebben om me even gedag te zeggen, maar je had het **te druk**. Op een gegeven moment moest je een kwartier wachten en had je niets anders te doen dan in een stoel zitten. Toen zag ik je opspringen. Ik dacht dat je met me wilde praten, maar je rende naar de telefoon om een vriend te bellen voor de laatste roddel. Ik zag hoe je naar je werk ging en ik wachtte de hele dag geduldig. Met al je bezigheden zul je het wel te druk hebben om iets tegen mij te zeggen.

Ik zag dat je voor het middageten om je heen **keek**. Misschien schaamde je je om met mij te praten en boog je daarom je hoofd niet. Drie of vier tafels verder zag je een paar vrienden van je even met mij praten, maar jij deed het niet. **Dat geeft niet.** De dag was nog niet om en ik hoopte dat je nog met me zou praten, maar je ging naar huis en zo te zien had je een hele boel te doen.

Toen je het een en ander gedaan had, deed je de tv aan. Ik weet niet of je tv leuk vindt - daar lijkt alles wel te kunnen, en je zit er elke dag een hele tijd voor zonder na te denken: je geniet gewoon van het programma.

Ik wachtte geduldig terwijl je tv zat te kijken en te eten, maar je praatte weer niet met me. Bedtijd - je zult wel moe zijn geweest. Nadat je je familie welterusten had gewenst, dook je meteen je bed in en viel je direct in slaap. Dat geeft niet, want je beseft het misschien niet, maar ik ben er altijd voor je. Ik heb meer geduld dan je je ooit kunt voorstellen. Ik wil je zelfs leren hoe jij ook geduldig kunt zijn tegenover anderen. Ik houd zoveel van je dat ik elke dag wacht op een knikje, gebed of gedachte of een dankbaar deel van je hart.

Het valt niet mee om in je eentje een gesprek te voeren.

Maar je staat alweer op, en **opnieuw zal ik wachten** met niets dan liefde voor jou, in de hoop dat je me vandaag wat tijd gunt. Ik wens je een prettige dag!

Je vriend, **GOD**

Dinsdag 10 maart 2020

De liefde verdwijnt nooit

De dood is niets, ik ben slechts aan de andere kant.

Ik ben mezelf, jij bent jezelf.

Wat we waren, de een voor de ander, dat zullen we altijd zijn voor elkaar.

Geef mij de naam die je me altijd gaf.

Spreek met mij, zoals je altijd deed.

Sla geen andere toon aan, doe niets plechtig of triest.

Blijf lachen om alles waar wij samen om lachten.

Glimlach en denk aan mij.

Spreek mijn naam uit zoals het altijd is gebeurd.

Zonder grootspraak, zonder spoor van schaduw.

Het leven betekent alles wat het altijd heeft betekend.

Het leven is wat het altijd is geweest, de draad is niet gebroken.

Waarom zou ik uit je gedachten zijn?

Alleen omdat ik uit je ogen ben?

Ik wacht op jou, ik ben niet ver, aan de andere kant van de weg.

Zie je wel, alles is goed.

Je zult mijn hart opnieuw ontdekken.

En er de tederheid terugvinden.

Dus, droog je tranen en leef, als je van me houdt.

(tekst n.a.v. het overlijden van een echtgenoot)



Woensdag 11 maart 2020

~ Biddag voor Gewas en Arbeid ~

Gebed

*Schepper God, hemelse Vader,
Ons hart mag vrede vinden in U,
te midden van aardse zorgen mogen we weten,
dat U ons schenken zult wat wij nodig hebben.
Wij danken U.*

*Wij richten onze ogen op U,
wij bidden om zegen over bodem en plant, mens en dier,
om groei op het land en in de stal,
om vrucht op onze arbeid binnen- en buitenshuis,
bovenal bidden we om eenvoud in ons handelen, om zuiverheid in onze doelen.*

*Wij bidden U om wijsheid dat wij zorgvuldig omgaan met uw Schepping –
Gijzelf toch hebt de aarde voor ons bewoonbaar gemaakt,
geef dat wij niet met eindeloos consumeren onze aarde naar haar ondergang
brengen,
laat ons kritisch zijn op ons eigen gedrag.*

*Gijzelf toch hebt de aarde bewoonbaar gemaakt,
geef dat wij niet door onze levenshouding anderen een goed leven onthouden,
maar ruimhartig leven, delend van onze rijkdom, zodat er genoeg is voor
iedereen,
zegen het werk van Kerk in Actie,
dat zij onze gaven in de directe en wijde omgeving zo besteden dat ze
hoop en vreugde verspreiden.*

(Uit de Liturgiegids van Kerk in Actie)



Donderdag 12 maart 2020

Waar de mensen zijn
Die elkaar verstaan
Waar de liefde is
Waar de eeuwige vrede is
Waar de zon steeds schijnt
Waar een nieuwe wereld is
Die niet meer verdwijnt!



2020

Vrijdag 13 maart 2020

Laten we samen

*Samen proberen
onze lichtjes
te laten schijnen.*

*Leren elkaar
helpende handen
te reiken.*

*Rondom ons
de vrede te bewaken.*

*Om samen
deze wereld een
stukje beter te maken!*



Zaterdag 14 maart 2020

Vreugde in de opgestane Heer

Soms bekruipt me
het gevoel van
het machteloze onbehagen,
eigenlijk wel
meerdere keren
op alle dagen:

waarom zij die ziekte heeft
waarin ze alles vergeet
en van wat ze wist
niets meer weet.

Haar steeds meer
verliezen is
een hard gelag.
Ze leeft zelfs
niet eens meer
bij de dag.

Mijn hoop, ja zeker weten
is, dat door de opgestane Heer
ook zij ééns weer gezond zal zijn,
niets meer zal vergeten,

vreugde kent
telkens weer!

(Harm D.)

Zondag 15 maart 2020

Gebed

O God,

langzaam komen we tot stilstand
en durven we de stilte aan.

Altijd zijn we in beweging, lichamelijk, geestelijk.
En als we niet bewegen, verlangen we naar vaart,
verrassing, dingen doen, er tegen aan gaan.

Maar waar komt die onrust dan vandaan?

Missen we iets?

Luisteren we te weinig naar dat diepe verlangen in ons?

Een verlangen dat zich alleen onthult als we
stilvallen, stilstaan of stil worden.

Wat een ruimte is er,
wat een zee van mogelijkheden –
andere mensen, niet om bang van te worden,
maar om te leren vertrouwen, te oefenen in samenzijn.

Help ons allen om voorbij onszelf te kijken,
even te stoppen met van alles te willen en moeten,
en ons te laten overvallen door wat nu gebeurt –
stilte, samenzijn, je laten vallen,
in handen van een ander,
van U.

Amen



Maandag 16 maart 2020

Universum

Ik ben

een puntje in een groot heelal, een vlekje
tussen zon maan en sterren, een heel klein plekje.

In een hemelse ruimte van ongekend formaat,
een mens die op de aarde staat.

Ik weet

dat de aarde ook maar een stipje, een vlekje is,
dat er verder zelfs meer is dan alleen maar duisternis.

Dat er geen maat is op dit Goddelijk heelal,
dat dit universum niet te vatten is, in geen geval.

Ik weet dat ik daarin nog minder dan een stipje ben
en daarin de grootsheid van God herken.

(BR Geerdijk 2019)



Dinsdag 17 maart 2020

Dat lijntje

Dat lijntje naar boven
daar gaat het maar om.
Misschien lijkt het soms wel
een klein beetje dom,
te praten met iemand
waarvan je niets ziet,
maar toch helpt dat lijntje.
Vergeet het maar niet!

Dat lijntje naar boven
de hotline met God,
in zoveel gevallen
bepaalt het je lot.
Al is het onzichtbaar,
probeer maar, het werkt.
Dat simpele lijntje
bemoedigt en sterkt.

Dat lijntje naar boven,
heel snel en direct
weer inzicht en blijde
gevoelens verwekt.
Of 'n wolk van verdriet ook
het zonlicht verdrijft,
vertrouw er maar op, want:
het lijntje dat blijft!

(Frits Deubel - uit: Gedragen door God)

Woensdag 18 maart 2020

PAASPUZZEL

D	D	I	S	C	I	P	E	L	E	N
K	Z	G	S	N	E	H	L	E	E	E
R	O	A	O	E	R	H	E	I	S	I
U	N	L	L	L	W	E	P	A	A	A
I	S	I	D	E	G	R	M	R	M	A
S	V	L	A	G	L	O	E	I	I	R
N	E	E	T	N	J	D	T	K	S	K
O	R	A	E	E	J	E	O	H	D	K
O	D	P	N	U	S	S	G	E	A	J
R	U	S	D	W	U	N	O	Z	D	I
K	I	A	R	E	T	V	I	A	I	R
N	S	N	O	R	A	T	N	A	G	K
E	T	E	O	E	L	J	A	P	E	N
N	E	R	M	L	I	T	I	E	R	I
R	R	E	O	D	P	U	R	T	S	N
O	I	L	R	M	A	I	A	R	N	O
O	N	O	O	D	E	N	M	U	!	K
D	G	I	D	L	U	H	C	S	N	O

Discipelen

Doornenkroon

Droom

Engelen

Galilea

Golgotha

Gordijn

Herodes

Judas

Koninkrijk

Kraaien

Kruis

Leren

Maria

Misdadigers

Nood

Onschuldig

Petrus

Pilatus

Rome

Soldaten

Tempel

Tuin

Via

Wereld

Zon

Zonsverduistering

(de overgebleven letters vormen de kern van Pasen)

Donderdag 19 maart 2020

*Als je deze dag de zon niet ziet,
je hart zo vol zit van verdriet.
Als het water tot de lippen komt,
het loflied in je ziel verstomt.
Als de wind het wolkendek niet scheurt,
het morgenrood je dag niet kleurt.
Als de nieuwe dag niet veilig voelt,
de regen niet je tranen spoelt.
Als je denkt waar is mijn Heer,
daal Ik in liefde tot je neer.
Hier is Mijn hand, Ik ben je zo genegen,
zal ik je leren dansen in de regen?!*

*Dan stijgt er zacht een lied omhoog
en zie Ik in jouw traan Mijn regenboog'*

(dichter Rieteke Hoogendoorn)



Vrijdag 20 maart 2020

Overgave

Alles aan de Heiland zeggen,
Alles bij Zijn kruis neerleggen,
Alles laten liggen daar.
Waarom valt ons dat zo zwaar?

Alles met de Heer bepraten,
Alles aan Hem overlaten.
Alles eerlijk zeggen maar.
Waarom valt ons dat zo zwaar?

Onze koffers vol met zorgen,
Van vandaag, en ook van morgen,
Neemt Hij heel graag van ons aan.
Zou het dan niet beter gaan?

(Johanna W. van Eelen)



Zaterdag 21 maart 2020

Lente

De zon dringt naar binnen,
het voorjaar dient zich aan.
Haar warmte maakt loom,
laat maar komen de lente.

De kou uit de lucht,
de vrieskou voorbij.
Dat boek is uit,
tijd voor het nieuwe.

Mooie gedachten,
opgeruimd, helder.
Licht en luchtig,
fijne energie.

Verfrissend, vrij,
prikkelend de zinnen.
De deur uit naar buiten,
een explosie gaat beginnen.

Het nieuwe leven begint,
het knalt uit de grond.
Starend naar al dit moois,
de cirkel is weer rond.

Seizoenen komen,
het oude voorbij.
Nu is het lente,
uitdagend, nieuwsgierig.

(Henri Kroes, dichter en tuinman van 'de Horte')



Zondag 22 maart 2020

Gebed uit Peru

Maak ons tot nieuwe mensen,
scheppers van een
nieuwe geschiedenis;
nieuwe mensen,
die hun bestaan beleven
als het risico
van een verre tocht.

Nieuwe mensen,
hoopvol strijdend op weg,
begerig naar waarheid;
nieuwe mensen,
zonder rem of keten;
vrije mensen,
die vrijheid eisen.

Nieuwe mensen,
grenzeloos liefhebbend,
niet gebonden
aan rassen en plaatsen;
nieuwe mensen,
die zij aan zij met allen
hun brood en onderkomen delen.

Amen



Maandag 23 maart 2020

*Zeg niet: 'ik ben maar ...,'
alsof je niet van waarde bent.
Je bent de kostbare parel,
door de Allerhoogste gekend.*

*Zeg niet: 'ik ben maar ...,'
alsof je niemand bent.
Zijn ogen zijn jou gericht;
geen enkel ogenblik zijn ze van jou afgewend.*

*Zeg niet: 'ik ben maar ...,'
alsof je voor niemand tot betekenis bent.
Hij ziet het kleinste wat je doet of hebt gedaan;
alles, ja, echt alles, is bij Hem bekend.*

*Zeg niet: 'ik ben maar ...,'
haal toch jezelf niet zo naar beneden.
Je bent daar gekocht en betaald,
voor jou heeft Hij zo geleden.*

*Zeg niet: 'ik ben maar ...,'
je bent namelijk een Koningskind!
Waardevol en hoogschat,
door de Vader zeer bemind.*

*Zeg niet: 'ik ben maar ...,'
alsof je niets kan.
Ook voor jouw leven
heeft Hij Zijn plan.*

©Rita Klapwijk

Dinsdag 24 maart 2020



Achter je woorden

Tussen je zinnen

In de regel die je zou willen beginnen

Of een lettergreep waarop je subtiel de nadruk legt

Maar vooral in je stiltes

Als je een tijdje niets zegt

Woensdag 25 maart 2020

Het kost niet zoveel ...

Het kost niet zoveel iemand een glimlach te schenken,
of je hand op te steken voor een vriendelijke groet.
Zo iets kan opeens de zon laten schijnen,
in het hart van de mens die je zomaar ontmoet.

Het kost niet zoveel een hand uit te steken,
om een ander een beetje behulpzaam te zijn.
Een dankbare blik is vaak de beloning,
al was deze moeite voor u maar slechts klein.

Het kost niet zoveel om je hart wat te openen,
voor de mens om je heen in zijn vreugd en verdriet.
Wees blij, dat je zo wat kunt doen voor een ander!
Of is die ander je naaste soms niet?

Het kost maar heel weinig, je arm om een schouder,
of alleen maar een zachte druk van een hand.
't Is vaak voor de ander of hij heel even
in een klein stukje paradijs aanbelandt.

Het kost toch zo weinig om een andere te geven,
iets wat je zelf toch zo heel graag ontvangt.
Liefde! Alleen maar door wat weg te schenken,
krijg je meer terug, meer dan je ontvangt.

Oh, die vriendelijke glimlach, dat eventjes groeten, die arm om je schouder,
de hulp die je bood.
Het kost allemaal bij elkaar toch zo weinig, maar in wezen is het ontzag'lijk groot!

(Gedicht uit een Catharijneverhaal)



PASEN

Hij was twee nachten in het graf geweest
toen God Hem riep: “Sta op, Mijn Zoon!
de hele hemel viert nu feest,
de engelen staan juichend om Mijn troon.
Ga, zeg de mensen dat Ik door Uw lijden
hen uit de macht van dood en zonde wil bevrijden.”

En bij die woorden wentelde de steen
en Christus stond omstraald door morgenzon.
De wachters vluchtten vol ontzetting heen,
alsof de dood hen achterhalen kon.
En toen heeft God twee engelen gezonden
die Christus' windsels hebben opgewonden.

En zij verkondigden de vrouwen, dat
de Meester opgestaan was uit het graf.
Toen hoorden zij, die Hem het meest had liefgehad
haar naam. Maar Hij leek zó ver van haar af
dat zij alleen vol eerbied kon aanbidden.
En toen Zijn jong'ren treurden, stond Hij in hun midden.

Als toen, in Emmaüs, breekt Hij het brood;
Hij opent onze ogen, dat ook wij
zien hoe Hij leed voor ons tot in de dood
en zullen weten: Jezus kocht ons vrij.
Het sterven is geen einde, maar een nieuw beginnen.
Het is iets afstaan om het àl te winnen.

Vrijdag 27 maart 2020

Water en geest

De geest gevangen in het water
stroomt naar de zee.

Een verzamelplaats voor later
als de wind neemt haar weer mee.

Terug naar het vasteland.
Strooit dan haar zegen
over strand, duinen en achterland.
in de vorm van regen.

Dan kan groeien
alles wat water nodig heeft.

Planten kunnen bloeien
waardoor de natuur herleeft.

Wat een prachtige circulatie,
wonder in de natuur.

Goddelijke creatie,
machtig en puur.

(BR Geerdijk 2019)



Zaterdag 28 maart 2020

Voor u, voor jou, voor mij

Kom laten wij geloven
de dood is weggedaan
met Vaders kracht van boven
is Jezus opgestaan.

Hij heeft ondanks het lijden
-zoals Gods woord ons leert-
ondanks de pijn, het strijden
voorgoed getriomfeerd.

Hij wijst ons nieuwe wegen
en ondanks moeiten, pijn
zal Hij ons zijn tot zegen
een Goede Herder zijn.

Hij wil Zijn schapen weiden
al zijn wij soms nog bang
wil ons van angst bevrijden
er zijn een leven lang.

De Heiland is verrezen
Hij stierf aan 't kruis voor jou
heeft liefdevol bewezen
Zijn eindeloze trouw.

Ja, Hij heeft overwonnen
de dood is nu voorbij
nieuw leven is begonnen
voor u, voor jou, voor mij!

(Alie Holman)



Zondag 29 maart 2020

Gebed

Heer Jezus,
herinner je je nog dat kleine huis daar in Emmaüs,
daar aan het einde van de weg, wanneer je van de grote
weg afkomt,
herinner je je hen, toen je daar op een avond aankwam,
herinner je je hun verslagen harten,
herinner je je de woorden die hen in vuur en vlam
zouden zetten,
herinner je je het haardvuur waar jullie bij zaten
en vanwaar zij totaal veranderd zouden opstaan
en vanwaar zij op weg zouden gaan naar grootse liefdesdaden
.....



Kijk naar ons.
Zie, wij allen zijn Emmaüsgangers,
wij allen zijn mensen die zwoegen in het duister van
de avond, moe van twijfels na moeilijke dagen.
Wij allen zijn lafhartig, wij óók.
Kom op ons pad, zet ook ónze harten in vuur en vlam.
Kom bij ons binnen, zet je bij ons vuur neder
Opdat wij, op onze beurt, jubelend van zegepralende
vreugde, zullen opstaan om onze blijdschap te openbaren.

(Abbé Pierre; 1912 - 2007)

Maandag 30 maart 2020

Waar dan ook

(vertaald door Frank Boeijen)

Er is plaats voor ons
Waar dan ook een plaats voor ons
Rust en vrede en ruimte genoeg
Wachten op ons
Waar dan ook

Er komt een tijd voor ons
Wanneer dan ook een tijd voor ons
Tijd samen en tijd genoeg
Met elkaar en voor elkaar

Wanneer dan ook
Waar dan ook

Daar wacht een heel nieuw leven
Daar zullen we vergeven
Waar dan ook

Er is plaats voor ons
Een keer een plaats voor ons
Neem mijn hand we zijn half op weg
Neem mijn hand en ik neem je mee

Hoe dan ook
Wanneer dan ook
Waar dan ook



Dinsdag 31 maart 2020

Geef licht

*(door Stef Bos geschreven voor de gelijknamige Kerstcampagne
uit 2018 van Kerk in Actie)*

Zie de wereld om ons heen
Zie de leugen die regeert
Zie de ongeleide leiders
Zie hun volk dat crepeert
En zie de oorlog die maar doorgaat
Ook al is ze ver van hier
Onze wereld is te klein
Om het niet te willen zien

Ik stak mijn kop onder de grond
Maar de haan die bleef maar kraaien
Alsof hij zei je moet iets doen
Om een verschil te kunnen maken
Je kunt verdrinken in cynisme
Alsof het toch niets uit kan halen
maar in de verte schijnt een ster
Die de richting kan bepalen

En Hij geeft licht
Geeft licht
Voor een uitweg uit het donker
Voor wat er vaak niet is
Dus geef licht
Geef licht
Geef alles wat je hebt
Geef de liefde een gezicht.



Woensdag 1 april 2020

De Wind

(Gerard Alderliefste en Maarten Peters)

Ik zie je spelen op het strand
Onze namen in het zand
De wind blaast krullen in je haar
En houd ons altijd bij elkaar
Je ogen diepblauw als de zee
Het leven licht en jij licht mee
En in het zand schrijf ik heel klein
Ik was ik ben ik zal er altijd zijn

voel de wind maar door je haren
en ik ben dicht bij jou
Voel mijn handen door je haren gaan
Voel de wind maar door je haar
En ik ben dicht bij jou
Voel mijn handen door je haren gaan

Ik zie de hemel opengaan
Bij elke lach en elke traan
De hemel hier zo ver vandaan
raak jij met je vingers aan
Je adem branding van de zee
En de wind waait lekker met je mee
Voor zorgen ben je veel te klein
Jij hoeft alleen maar kind te zijn

En waar je ook gaat
ik ga altijd met je mee
Ook als je hopeloos verdwaald
Ik een kille mensenzee

Als jij je vleugels uit wil slaan
zal ik laten gaan
Jij blijft toch altijd mijn kind
En jij zal vliegen in de wind
Je hand nu in die van mij
Mijn grootste geluk, dat ben jij
En in mijn ogen blijf je klein
Ik was ik ben zal er altijd zijn
Ik was ik ben zal er altijd zijn
Ik was ik ben zal er altijd zijn

Donderdag 2 april 2020

Houd vol

(Kees Kraayenoord)

Wij zijn het volk van God
Wij zijn als vreemdelingen
Hier met elkaar
Een leven lang te gast
Er ligt een hemels Vaderland
Voor ons klaar
Houd vol, houd vol
Hij laat niet los

En nu zijn wij omringd
Door zoveel helden
Die ons voor zijn gegaan
Nu geven wij niet op
Het zijn de schouders waarop
Wij mogen staan
Houd vol, houd vol
Hij laat niet los

God is voor ons
God is naast ons
God is altijd om ons heen
Laat maar komen
Wat hierna komt
Want hij laat ons nooit alleen

Houd vol, houd vol
Hij laat niet los
Houd vol, houd vol
Hij laat niet los

God is voor ons
God is naast ons
God is altijd om ons heen
Laat maar komen
Wat hierna komt
Want hij laat ons nooit alleen

Vrijdag 3 april 2020

(de band Trinity nam voor Kerk in Actie de single op **'Wij delen'**)

(tekst: Matthijn Buwalda; muziek: Anders Ruuth)



1. Wij de - len ge - loof, wij de - len de hoop,
die wij ont - van - gen van God.
Vijf bro - den, twee vis - sen, de Heer die het brak
en nie - mand kwam iets te - kort.
Zo wil - len wij de - len van wat Hij ons gaf,
tot - dat het een o - ver - vloed wordt.

2. Wij delen met jou
en met iedereen,
de hoop en liefde van God
Vijf broden, twee vissen,
de Heer die het brak
en niemand kwam iets tekort
Zo mogen wij delen
met handen en hart,
totdat het een overvloed wordt
3. Wij delen ver weg,
we delen dichtbij,
één kerk, één wereld, één God.
Vijf broden, twee vissen,
de Heer die het brak
en niemand kwam iets tekort.
Dat wonder voltrekt zich
nog iedere dag,
als delen een deel van ons wordt

Zaterdag 4 april 2020

Zo stil

(Bløf)

Zo stil

Dat iedereen wel weet dat dit zo blijft

Voor altijd, voor altijd en een leven lang, het was

Zo stil

Dat iedereen het voelde in zijn lijf

Geen pen, die ooit nog dit gevoel beschrijven kan

Zo stil

Dat alle klokken zwegen ja

De tijd stond onbeweeglijk

Zo stil en zo verloren ging je weg

Zo stil en zo verloren ging je weg

Ik heb zoveel gehoord en toch komt niets meer bij me aan

En dat is dus waarom ik 's nachts niet slapen kan

Al schreef ik duizend liedjes over dit gemis

Dan nog zou ik niet weten

Waarom toch, dit gevoel voor altijd is

Zo hard

De uren na de klap dreunde zo na

Dat niets nog, te bevatten en te begrijpen was, het was

Zo hard

Dat alles wat we dachten, ons alleen maar leegte bracht

Zo moe en zo verslagen waren wij

Nu de stilte bij ons was in plaats van jij

Ik heb zoveel gehoord en toch komt niets meer bij me aan

En dat is dus waarom ik 's nachts niet slapen kan

Al schreef ik duizend liedjes over dit gemis

Dan nog zou ik niet weten

Waarom toch, dit gevoel voor altijd is

Zo stil

Hoewel ik je nog iedere dag mis

En waar je nu ook zijn mag

Echt het is

Me helder

Dat stilte nu jouw vriend geworden is

Ik heb zoveel gehoord en toch komt niets meer bij me aan

En dat is dus waarom ik 's nachts niet slapen kan

Al schreef ik duizend liedjes over dit gemis

Ik zou het echt niet weten

Ik zou het echt niet weten

Ik heb zoveel gehoord en toch komt niets meer bij me aan

En dat is dus waarom ik 's nachts niet slapen kan

Al schreef ik duizend liedjes over dit gemis

Dan nog zou ik niet weten

Waarom toch, dit gevoel voor altijd is

Zondag 5 april 2020

~ Palmzondag ~

Ik zie het kruis

(een gedeelte uit het lied 'Ik zie het kruis' van Reyer)

Ik zie het kruis van mijn Verlosser,
Ik zie het kruis waaraan Hij stierf.
Daar aan het kruis droeg Hij mijn zonden.
Stierf Hij mijn dood, kocht Hij mijn ziel.

Ik zie het kruis van mijn Bevrijder.
Ik zie het kruis van Golgotha.
Die diepe pijn, de weg van lijden.
Die weg is Hij voor mij gegaan.

Ik zie de dag van overwinning.
Ik zie de kracht van Adonai.
De dood is toen voorgoed verslagen.
Toen Jezus sprak: het is volbracht!



Maandag 6 april 2020



Wij verwachten U Heer,

In deze razernij

Wij verwachten U

Wij komen tot U Heer,

Vaak niet in staat het goede te doen

Wij komen tot U

Help ons Heer,

Wanneer wij het niet meer weten

Help ons

Wij verwachten U Heer,

In deze 40 dagen tijd

Wij verwachten U

Jahweh, Uw naam; Ik ben er.

(door: een gemeentelid)

Dinsdag 7 april 2020

Jij hoort ook bij Jezus!

Hé, hoor jij óók niet bij Hem?

Welnee, ik weet niet waarover je praat!

Ja, ja, hetzelfde dialect, ik hoor het aan je stem.

De haan - het is nog donker – staat reeds paraat.....

Ik twijfel er niet aan, jij hoort écht wel bij die Man.

Hou op, ik zeg het toch, ik kén Hem niet!

O, waarom zag ik je zo vaak bij Hem dan?

De haan - nog steeds geen ochtend - ziet wat jij niet ziet

Net als Hij, kom jij zéker uit Galilea, makker.

Wil je nu ophouden, je hebt het absoluut verkeerd!

Nou breekt me de klomp, ik zag jullie samen bij de plaatselijke bakker

De haan - de ochtend is gekomen – heeft het kraaien niet verleerd

Waarom huil je nu, waarom ben je nu zo van streek?

Knaagt je geweten en schaamde je je voor Hem om metgezel te zijn?

Is het omdat Hij in je drievoudige ontkenning naar je keek

met droefheid in Zijn ogen; doet dat je zo onnoemelijke pijn?

Ach, laat dát dan ook direct de omslag zijn, van intens verdriet en je houding van je volkomen alleen te weten

naar herstel van je relatie met Hem, die de mens volledig ziet,

zodat je toch maar weer zijn volgeling mag heten.

(Harm D. januari 2020)

Woensdag 8 april 2020

Dan word ik stil

Daar sta ik met vele
mensen om mij heen,
ondanks de drukte
voel ik mij alleen.

Mijn Heiland werd net
aan het kruis geslagen,
Hij kwam om mijn
zonden te dragen.

Voor mij is Hij door
dood en hel gegaan,
dat zo'n grote liefde
nog kan bestaan.

Dat lijden en sterven
was Zijn Vaders wil,
als ik dit bedenk
dan word ik stil.

Dan kniel ik in tranen
en dankbaarheid neer:
"Bedankt voor dit
grote offer Heer".

(Janneke Troost)

Donderdag 9 april 2020
~ *Witte Donderdag* ~



Christen en Heiden

Mensen gaan tot God in hun nood,
zoeken om hulp,
bidden om geluk en brood,
om redding uit ziekte, schuld en dood.
Dat doen zij allen, allen,
christen en heiden.

Mensen gaan tot God in Zijn nood,
vinden Hem arm, gesmaad,
zonder onderdak en brood,
zien Hem gebukt
onder zonde, zwakheid en dood.
Christenen staan bij God in zijn lijden.

God gaat tot alle mensen in hun nood,
verzadigt het lichaam en de ziel
met Zijn brood,
sterft voor christen en heiden
de kruisdood,
en vergeeft hen beiden.

(Dietrich Bonhoeffer, juli 1944)

(De Duitse theoloog en verzetsstrijder Dietrich Bonhoeffer werd op 9 april 1945 terechtgesteld in kamp Flossenbürg . De jaren daarvoor zat hij in de gevangenis. Daar schreef hij zijn beroemde brieven 'Verzet en Overgave'. Ook schreef hij er tien gedichten en een aantal gebeden, o.a. 'Christen en Heiden')

Vrijdag 10 april 2020
~ Goede Vrijdag ~

Ik heb voor jou de strijd gestreden.
Het is volbracht, Mijn werk is klaar.
Ik heb voor jou de pijn geleden.
Ik vraag alleen: Geloof Mij maar!

Wat jij niet kunt, heb Ik gedragen.
Laat alles los, en zie op Mij,
Ik zal je dragen, alle dagen,
Ik streed voor jou... en jij bent vrij!

Woorden van Gods liefde



Zaterdag 11 april 2020
~ Stille Zaterdag / Paasnacht ~



**Wie de roep van gisteren
heeft gehoord.....**

**Wie de stilte van vandaag
heeft begrepen.....**

**Wil niet meer zwijgen
over morgen!**

**HIJ
LEEFT!**

ΓΕΕΕΛΛ
ΗΩ

Zondag 12 april 2020

~ Pasen ~

PAASMORGEN

O Heer! wat een morgen
toen Gij vol majesteit het graf verliet
dat Uw gemarteld lichaam had geborgen
en eng'len juichten in een overwinningslied!

O Heer! wat een morgen
toen wachters vol ontzetting zijn gevluht
en zij het wonder achter leugentaal verborgen
en voordeel trokken uit hun vals gerucht.

O Heer! wat een morgen
toen vrouwen stonden bij het open graf
en vol van schrik hun aangezicht verborgen
totdat een engel hun Uw boodschap gaf.

O Heer! wat een morgen
toen Gij Maria Magdalena hebt gezocht,
haar hebt verlost van twijfel en van zorgen
en zij U als de Levende aanschouwen mocht!

O Heer! wat een morgen
toen Petrus Uw vergiffenis ontving
waar hij zich in zijn wanhoop dacht verworpen
om zijn drievoudige verloochening.

O Heer! wat een morgen
wanneer Gij zegt: "De dood is er niet meer!"
en ik, voor eeuwig in Uw hart geborgen
zal ingaan tot de vreugde van mijn Heer!



Na Pasen

Mensen van de Weg zijn wij,
zijn voetspoor dat is blijven staan,
de route die wij willen gaan.
Mensen van de Weg zijn wij.

Mensen van het Licht zijn wij,
dat onze weg verlicht en wenkt,
dat kleur aan onze dagen schenkt.
Mensen van het Licht zijn wij.

Mensen van het Woord zijn wij,
dat Licht brengt in ons hart en leeft,
dat aan ons zoeken richting geeft.
Mensen van het Woord zijn wij.

Mensen van de Daad zijn wij,
van wat het Woord ons geeft te doen
op deze dag, in het seizoen.
Mensen van de Daad zijn wij.

Mensen van de Geest zijn wij.
Zij geeft ons kracht en vuurt ons aan
met woord en daad de Weg te gaan.
Mensen van de Weg zijn wij.

*(Jacqueline Roelofs - van der Linden
uit: Medemens 6)*



Bijdragen voor dit Veertigdagenboekje zijn aangeleverd door:

Frieda Boes
Harrie Dijkman
Dick en Bertha Dubbink
Martje Hilbrands
Ria Kamermans
Gerrie Kleinjan
Harry en Pia Lantink
Hilly Nicolay
Jennie Nieuwlaar
Jans Otter
Benny Reiling
Wilma van Veldhuizen
Marije Veneman
Henrike Wemekamp

Veertigdagenboekje 'Dedemsvaart'
Kerk in Actie / Liturgiegids '40dagentijd campagne'



**kerk
in actie**

